

SHE BANGS

| | | |
|---|---|-----------------|
| FORMATION | : EN LIGNE | NIVEAU : AVANCÉ |
| MUSIQUE | : SHE BANGS / RICKY MARTIN | |
| INTRO | : 2 FOIS 8 TEMPS | |
| CYCLE | : 64 TEMPS | |
| EXECUTION | : SUR QUATRE MURS | |
| CHORÉGRAPHE | : HILL BILLY RICK | |
| TRADUCTION | : PIERRE PELOSSE (<i>MISE EN PAGE PAR DANIEL LÉGER</i>) | |
| <i>Enseignée par Alain Maras de Party Beauce au Country Stomp VIII du Club Bolo</i> | | |

| TEMPS | PAS | PIED |
|---|--|--------|
| (PAS DE CÔTÉ, DRAG) X2, SHUFFLE, KICK BALL CHANGE | | |
| 1,2,3,4 | Pas de côté sur le pied droit. Glisser le pied gauche derrière le pied droit. Pas de côté sur le pied droit. Glisser le pied gauche derrière le pied droit. | DGDG |
| 5&6,7&8 | Shuffle de côté avec pas de côté sur le pied droit. Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Pas de côté sur le pied droit. Kick-Ball-Change avec kick avant avec le pied gauche. Revenir sur le pied gauche. Pas sur place avec le pied droit. | DGDGGD |
| (PAS DE CÔTÉ, DRAG) X2, SHUFFLE, KICK BALL CHANGE | | |
| 1,2,3,4 | Pas de côté sur le pied gauche. Glisser le pied droit derrière le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. Glisser le pied droit derrière le pied gauche. | GDGD |
| 5&6,7&8 | Shuffle de côté avec pas de côté sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. Kick-Ball-Change avec kick avant avec le pied droit. Revenir sur le pied droit. Pas sur place avec le pied gauche. | GDGDDG |
| MARCHE EN CROISÉ, SHUFFLE, ROCK STEP | | |
| 1,2,3,4 | Pas avant en croisant (style latin) sur droite, gauche, droite, gauche | DGDG |
| 5&6,7,8 | Shuffle avant avec pas avant sur le pied droit. Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Pas avant avec le pied droit. Rock step avec pas avant sur le pied gauche. Revenir sur le pied droit | DGDGD |
| (PAS ARRIÈRE EN DIAGONALE, DRAG) X2, SHUFFLE, ROCK STEP | | |
| 1,2,3,4 | Pas arrière en diagonale sur le pied gauche. Glisser et déposer le pied droit à côté du pied gauche. Pas arrière en diagonale sur le pied gauche. Glisser et déposer le pied droit à côté du pied gauche. | GDGD |
| 5&6,7,8 | Shuffle arrière avec pas arrière en diagonale sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Pas arrière sur le pied gauche. Rock step avec pas arrière sur le pied droit. Revenir sur le pied gauche. | GDGDG |
| CÔTÉ, CROISÉ, SHUFFLE, CROSS ROCK, SHUFFLE | | |
| 1,2,3&4 | Pas de côté sur le pied droit. Croiser le pied gauche derrière le pied droit. Shuffle de côté avec pas de côté sur le pied droit. Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Pas de côté sur le pied droit. | DGDGD |
| 5,6,7&8 | Cross Rock en croisant le pied gauche devant le pied droit. Revenir sur le pied droit. Shuffle de côté avec pas de côté sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. | GDGDG |
| PAS AVANT, PAUSE, ¼ TOUR AVEC BUMP, PAUSE, (SAILOR SHUFFLE) X2 | | |
| 1,2,3,4 | Pas avant sur le pied droit. Pause. Pas avant sur le pied gauche avec ¼ tour vers la gauche en donnant un coup de hanche du côté droit. Pause. | D-G- |
| 5&6,7&8 | Sailor step en croisant le pied gauche derrière le pied droit. Pas de côté sur le pied droit. Revenir sur le pied gauche. Sailor step avec ¼ tour vers la droite en croisant le pied droit derrière le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. Revenir sur le pied droit. | GDGDGD |

(ROCK STEP, COASTER STEP) X2

| | | |
|---------|--|-------|
| 1,2,3&4 | Rock step avec pas avant sur le pied gauche. Revenir sur le pied droit. Coaster step avec pas arrière sur le pied gauche. Pas arrière sur le pied droit à côté du pied gauche. Pas avant sur le pied gauche. | GDGDG |
| 5,6,7&8 | Rock step avec pas avant sur le pied droit. Revenir sur le pied gauche. Coaster step avec pas arrière sur le pied droit. Pas arrière sur le pied gauche à côté du pied droit. Pas avant sur le pied droit. | DGDGD |

(PAS DIAGONAL AVANT, LOCK STEP)X2, SHUFFLE, SIDE ROCK TURN

| | | |
|---------|--|-------|
| 1,2,3,4 | Pas avant en diagonale avec le pied gauche. Lock step en glissant le pied droit derrière le pied gauche. Pas avant en diagonale avec le pied gauche. Lock step en glissant le pied droit derrière le pied gauche. | GDGD |
| 5&6,7,8 | Shuffle avec pas avant en diagonale sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Pas avant en diagonale sur le pied gauche. Rock step avec pas de côté sur le pied droit. Ramener le poids sur le pied gauche en faisant ¼ tour vers la gauche pour faire face à un nouveau mur. | GDGDG |

